

# STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA STAVEBNÁ ŽILINA



**ŽILINSKÝ**  
samosprávny kraj

zriaďovateľ



## „ Nové aktivity pri cvičení “

Na Stavebnej priemyslovke sa snažíme skvalitniť hodiny telesnej a športovej výchovy aj doplnením materiálneho vybavenia o netradičné náradie a náčinie.

V tomto roku sa nám podarilo uspieť v rámci projektu „ Vráťme šport do škôl “ , ktorého vyhlasovateľom je Žilinský samosprávny kraj.

Cieľom projektu bol nákup netradičného náčinia – TRX lán , bossu lôpt, trampolín a vakov na posilňovanie. V mesiaci október sme uskutočnili otvorenú hodinu pre členov PK TSV kde sme sa oboznámili o možnostiach a spôsobe využívania netradičného náčinia na hodinách telesnej a športovej výchovy, v záujmových krúžkoch a v príprave na kurzy pohybových aktivít. Uskutočnili sme netradičnú hodinu v rámci hodín telesnej a športovej výchovy. Zlepšili sme podmienky pre iné netradičné aktivity na hodinách , zvýšil sa záujem o nové formy pohybu v rámci hodín telesnej a športovej výchovy. Snažíme sa motivovať všetkých žiakov k vytvoreniu pozitívneho vzťahu k pohybovej činnosti .

Za PK TSV

Mgr. Dušan Kuric

