**PLÁN ÚČELOVÉHO CVIČENIA pre 2.ročník**

**Termín: 16.09.2014 Zraz: 07:50 hod. SPŠS – ihrisko**

**Účasť:** Účelového cvičenia sa zúčastnia študenti druhého ročníka. Študenti so zmeneným zdravotným stavom plnia úlohy primerané ich diagnóze.

Účelové cvičenie sa uskutoční za každého počasia, preto je potrebné mať vhodné oblečenie a obuv.

**Cieľ:** Cieľom účelového cvičenia je dosiahnutie vyššej telesnej zdatnosti a odolnosti organizmu na fyzickú a psychickú záťaž náročných životných situácií a rozšíriť teoretické a praktické zručnosti z oblasti zdravotníckej prípravy – zručnosti sebaochrane a poskytovaní pomoci iným v prípade ohrozenia zdravia a života, pohybu a pohybu v prírode, civilnej ochrany.

**Miesto a činnosť:** Vodné dielo Žilina

V prípade zlého počasia práca na stanovištiach v telocvični SPŠS

**Trasa presunu:** SPŠS – ul.Hollého – Slovena – Budatínsky hrad – Cyklotrasa okolo Váhu – Vodné dielo Žilina

**Vedúci cvičenia:** Mgr. Eva Kotvasová

**Zúčastnené triedy a pedagogický dozor:**

**II.A PhDr. Čičmancová**

**II.B Mgr. Podolinský**

**II.CT a II.CP Ing. Makovníková**

**II.DP a II.DD Mgr. Volcer**

**II.E Ing. Klabník**

**II.G Mgr. Kotvasová**